



Horaris d'activitats dirigides

del 6 al 12 de gener de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Sala 2	REIS	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:00	8:45	Piscina			AIGUAGIM				
9:00	9:15	Fitness		SIXPACK		SIXPACK			
9:00	9:45	Piscina					AIGUAGIM		
9:15	9:45	Sala 1			è-CORE				
9:20	10:05	Sala 2		CYCLING		CYCLING			
10:00	10:30	Sala 1			LES MILLS BODYPUMP				
10:00	10:45	Sala 1					BODY BURN		
10:15	10:45	Sala 2		è-CORE					
10:15	11:00	Sala 2				PILATES		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:15	11:00	Piscina			AIGUAGIM				
11:15	12:00	Sala 2						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:30	11:00	Sala 1			ESTIRAMENTS				
10:30	11:15	Sala 2					VIRTUAL CYCLING		
10:45	11:15	Sala 1					PILATES		
11:00	11:30	Piscina			AIGUARELAX				
11:00	14:00	Piscina							AIGUA FAMILY
13:30	14:15	Sala 2			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
14:30	15:15	Piscina						AIGUAGIM	
14:45	15:30	Piscina			AIGUAGIM				
15:15	16:00	Sala 1		OMGlute					
15:15	16:00	Sala 2		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
15:15	16:15	Sala 1					LES MILLS BODYPUMP		
17:00	17:45	Sala 2				VIRTUAL CYCLING			
17:30	18:00	Sala 1				HIIT	è-CORE		
17:45	18:00	Fitness		SIXPACK					
18:00	18:45	Sala 1				OMGlute			
18:00	18:45	Sala 2		CYCLING	PILATES				
18:00	19:00	Sala 1					LES MILLS BODYPUMP		
19:00	19:45	Sala 2		VIRTUAL CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:00	20:00	Sala 1		LES MILLS BODYPUMP					
19:15	20:00	Piscina			AIGUAGIM				
20:15	21:00	Sala 2		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			
20:15	21:00	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			

Activitats a partir de 14 anys

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.