



Horaris d'activitats dirigides

del 23 al 29 de desembre de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	
7:10	7:55	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	NADAL	SANT ESTEVE	VIRTUAL CYCLING			
9:00	9:15	Fitness		SIXPACK						
9:00	9:45	Piscina						AIGUAGIM		
9:15	10:15	Sala 1	BODY BURN							
9:20	10:05	Sala 2		CYCLING						
10:00	10:45	Sala 1						BODY BURN		
10:15	10:45	Sala 2		è-CORE						
10:15	11:00	Sala 2							VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:15	11:00	Piscina	AIGUAGIM							
10:15	11:00	Sala 2	VIRTUAL CYCLING							
10:30	11:15	Sala 2						VIRTUAL CYCLING		
10:45	11:15	Sala 1						PILATES		
11:00	14:00	Piscina								AIGUAFAMILY
11:15	12:00	Sala 2							VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:30	14:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING					VIRTUAL CYCLING	
14:30	15:15	Piscina							AIGUAGIM	
15:15	16:00	Sala 2	VIRTUAL CYCLING						VIRTUAL CYCLING	
15:15	16:15	Sala 1							LES MILLS BODYPUMP	
17:00	17:45	Sala 2	VIRTUAL CYCLING							
17:30	18:00	Sala 1	è-CORE						è-CORE	
18:00	19:00	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP				LES MILLS BODYPUMP			
19:00	19:45	Sala 1	PILATES							
19:00	19:45	Sala 2	VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING			
20:25	21:10	Sala 2	VIRTUAL CYCLING							

Activitats a partir de 14 anys

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.